

Обзор  
Review

УДК 630\*272(470.345–25)

DOI: 10.18413/2408-9346-2022-8-3-0-4

Сарайкина С. В.<sup>1</sup>  
Сотова Л. В.<sup>2</sup>  
Устинова А. И.<sup>3</sup>

Парки г. Саранска как рекреационные объекты

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Национальный исследовательский  
Мордовский государственный университет им. Н. П. Огарёва»,  
ул. Большевистская, 68, Саранск 430005, Республика Мордовия, Россия

<sup>1</sup>e-mail: ssarajjkina@rambler.ru

<sup>2</sup>e-mail: sotova@mail.ru

<sup>3</sup>e-mail: ustinovanastya99@mail.ru

*Статья поступила 17 мая 2022 г.; принята 16 августа 2022 г.;  
опубликована 30 сентября 2022 г.*

**Аннотация.** Настоящее исследование посвящено вопросу создания благоприятной городской среды в урбанизированных территориях, так как это является важной составляющей городской культуры для обеспечения комфортных условий жизни и отдыха горожан. Из истории следует, что зеленые парковые зоны в городах издавна представляли интерес для создания природных объектов ландшафтной архитектуры в рекреационных целях. Авторы статьи, опираясь на исследования в области ландшафтной архитектуры, рекреации, создания садово-парковых территорий российских и зарубежных авторов, приводят ключевые понятия, связанные с определением парка, и на их основе формулируют собственное определение парка как объекта ландшафтной архитектуры, благоустроенного и художественно оформленного для отдыха под открытым небом, где осуществляется культурно-массовая работа, удовлетворяющая потребности в рекреации населения города. При этом акцентируется внимание на том факте, что парковые зоны являются центром притяжения отдыха горожан и играют немаловажную роль в жизни как крупных мегаполисов, так и небольших провинциальных городов. Парковые зоны города составляют основу его экологического каркаса, снижая уровень шума, запыленности и загазованности воздуха, а их озелененность вносит разнообразие в ландшафтную архитектуру городского пространства. Авторами была дана сравнительная характеристика и оценка парков г. Саранска, в результате которой были выявлены их особенности и функциональные признаки, а SWOT-анализ позволил выявить различные аспекты организации и дальнейшего использования исследуемых рекреационных зон. Оценка выявленных факторов внешней и внутренней среды позволила определить комплекс мероприятий, которые должны быть заложены в основу стратегии развития практической деятельности городских парков как рекреационных объектов. Дальнейшее развитие городских парковых зон предполагает эффективное использование имеющихся ресурсов и включение их в турист-

ские продукты.

**Ключевые слова:** рекреация; Саранск; городские парки; отдых; инфраструктура; озелененная территория

Для цитирования: Сарайкина С. В., Сотова Л. В., Устинова А. И. Парки г. Саранска как рекреационные объекты // Научный результат. Технологии бизнеса и сервиса. 2022. 8 (3). С. 42-53. DOI: 10.18413/2408-9346-2022-8-3-0-4

UDC 630\*272(470.345–25)

Svetlana V. Saraikina<sup>1</sup>

Lyudmila V. Sotova<sup>2</sup>

Anastasia I. Ustinova<sup>3</sup>

Saransk parks as recreational facilities

Ogarev National Research Mordovian State University,  
68, Bolshevistskaya St., Saransk 430005, Mordovia, Russia

<sup>1</sup>e-mail: [ssarajjkina@rambler.ru](mailto:ssarajjkina@rambler.ru)

<sup>2</sup>e-mail: [sotova@mail.ru](mailto:sotova@mail.ru)

<sup>3</sup>e-mail: [ustinovanastya99@mail.ru](mailto:ustinovanastya99@mail.ru)

**Abstract.** The present study is devoted to the issue of creating a favorable urban environment in urbanized territories, as this is an important component of urban culture to ensure comfortable living and recreation conditions for citizens. It follows from history that green park areas in cities have long been of interest for the creation of natural objects of landscape architecture for recreational purposes. The authors of the article, relying on research in the field of landscape architecture, recreation, the creation of garden and park territories, Russian and foreign authors, cite key concepts related to the definition of the park and on their basis, formulate their own definition as an object of landscape architecture developed and artistically decorated for outdoor recreation, where the cultural and mass activities that meet the recreational needs of the city population are carried out. At the same time, emphasis is placed on the fact that park areas are the center of attraction for the recreation of citizens and play an important role in the life of both large megacities and small provincial cities. The city's park zones form the basis of its ecological framework, reducing the level of noise, dust and gas pollution of the air, and their landscaping adds variety to the landscape architecture of the urban space. The authors gave a comparative description and assessment of the parks of Saransk, as a result of which their features and functional features were revealed, and a SWOT analysis revealed various aspects of the organization and further use of the studied recreational areas. The assessment of the identified factors of external and internal environment allowed to determine a set of measures that should be the basis for the development strategy of practical activities of urban parks as recreational facilities. Further development of urban park areas involves the effective use of available resources and their inclusion in tourism products.

**Keywords:** recreation; Saransk; city parks; recreation; infrastructure; green area

**For citation:** Saraikina S. V., Sotova L. V., Ustinova A. I. (2022), "Saransk parks as recreational facilities", *Research Result. Business and Service Technologies*, 8 (3), pp. 42-53. DOI: 10.18413/2408-9346-2022-8-3-0-4

**Введение (Introduction).** На современном этапе в урбанизированных территориях встает проблема формирования благоприятной городской среды, отвечающей современным требованиям градостроительства и экологии, которая является основным компонентом городской культуры, обеспечивая комфортные условия жизни и отдыха горожан. Важную роль в этих аспектах играет создание городской рекреационной территории. Накопленный опыт формирования зеленых парковых зон представляет интерес для создания природных объектов ландшафтной архитектуры в рекреационных целях, где важную роль играют городские парки. Сущность парковой рекреации определяется спецификой рекреативных потребностей горожан, которая обусловлена рядом комплексных (социально-экономических и экологических) проблем и технологических условий, обеспечивающих эффективную рекреацию городского населения.

**Цель исследования (The aim of the work).** Авторы данной статьи выбрали объектом своего исследования городские парки Саранска, составляющие основу природного каркаса урбанизированной территории. Российские и зарубежные ученые отмечают, что к окружающей среде в урбанизированных территориях можно отнести сады и парки, скверы и бульвары, улицы и дороги, реки и пруды, дворы и промышленные территории, которые ее формируют.

Цель исследования – изучить роль городских парков как объектов рекреации и дать сравнительную характеристику и оценку парков города Саранска.

**Материалы и методы (Materials and methods).** Вопросы современного обустройства урбанизированных территорий раскрываются в исследованиях учеными в различных направлениях. Так, в трудах современных российских ученых Е. В. Авдеевой, А. В. Белова, Б. И. Кочурова, Б. М. Миркина, Е. Н. Перцика и др. рассматривается ряд проблем, связанных с

насаждениями в урбанизированной среде. Работы Дж. Саймондса, А. Л. Вергуновой, В. А. Нефедовой, П. В. Барсовой и др. посвящены общим вопросам ландшафтной организации жилой среды. Профессором Б. М. Мержановым был опубликован ряд статей, посвященных изучению отдельных элементов рекреационных урбанизированных пространств с перспективным экологическим подходом. По мнению некоторых ученых рекреационные комплексы, которые организуются в городском пространстве, можно сгруппировать как по функциональному, так и по территориальному признаку.

Комплексный метод обусловил применение системного и эколого-ландшафтного подходов к исследованию социальных и экологических особенностей функционирования парковых территорий; с помощью сравнительно-географических методов были изучены методики оценивания парков по различным параметрам; эмпирические, маршрутные обследования, проведенные авторами, позволили дать сравнительную оценку и ранжирование парков Саранска, а SWOT-анализ определил дальнейшие возможности развития парковых территорий города.

**Результаты исследования и их обсуждение (Results and discussion).** На стыке экономической географии и туризма, социальной и медицинской географии, биогеографии и физической географии сложилось научное направление – рекреационная география, изучение которой направлено на раскрытие вопросов территориальной организации и закономерностей сферы деятельности людей, связанной с восстановлением и поддержанием духовного и физического здоровья. Развитие туризма неотделимо от развития рекреационных территорий, которые являются притягательными объектами массового отдыха. Парки как рекреационные объекты играют значительную роль в жизни горожан, выступая элементами аттракции, и становятся объектами экскурсионного показа для туристов.

В основу формирования городских парков заложены разнообразные ресурсы, к которым можно отнести сочетания природных и климатических особенностей территории, объектов исторического и культурного наследия, а также их уникальность и местонахождение. Улучшение городского пространства – важнейшая урбанистическая тенденция, в которой большое значение придаётся городским паркам, выполняющим роль визитных карточек городов. Именно в них осуществляются важные коммуникационные функции: сюда приезжают туристы и проводят свое свободное время горожане.

В научной литературе существует несколько подходов к определению понятия парк.

М. Ф. Денисов с соавторами определяют парк как «объект ландшафтной архитектуры с развитой системой благоустройства, предназначенный для отдыха населения, который является важным элементом в системе озелененных территорий города». Парк – открытое озелененное рекреационное пространство, на котором различные элементы ландшафта, здания, сооружения и оборудование формируются в пространственную систему в соответствии с законами садово-паркового искусства (Вергунов, Денисов, Ожегов, 2014).

О. А. Горанова определяют парк как озелененное пространство общего пользования, предназначенное для реализации рекреационной деятельности в целях отдыха, туризма, спортивных занятий, а также проведения культурно-массовых мероприятий и устройства аттракционов (Горанова, Атрощенко, Быкова, 2017).

Определение понятия парка встречается и у других авторов как «объект ландшафтной архитектуры, крупный массив насаждений, представляющий территорию, на которой элементы ландшафта, здания и сооружения организованы в определенную объемно-пространственную систему» (Петрова, Вишневская, Степанова, 2019).

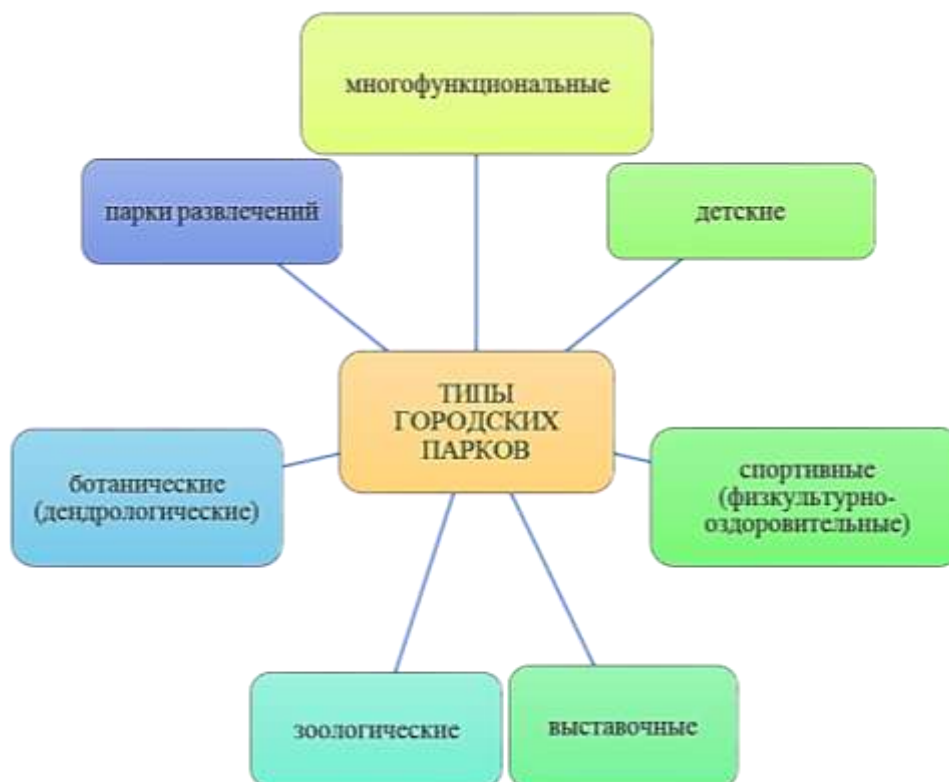
Исходя из изученного теоретического материала, мы понимаем парк как объект ландшафтной архитектуры, созданный по законам садово-паркового искусства для отдыха в городском пространстве, где также осуществляются культурные массовые мероприятия, удовлетворяющие потребности в рекреации населения города.

Городской парк – это многофункциональный рекреационный комплекс, охватывающий различные виды отдыха. Инфраструктура парка и турпродукты, созданные на их основе, позволяют развивать познавательный, рекреационный и спортивный отдых горожан. Сквозной темой любого мероприятия парка является погружение в природу и культуру.

На территории парка, как правило, располагаются объекты основной и вспомогательной инфраструктуры (кафе, площадка для проведения мероприятий, детские площадки, верёвочный и велопарк, экологическая тропа и др.), посетителям парка предлагаются развлекательные, активные и образовательные программы пребывания (Значение парковых зон..., 2022).

Существует довольно много типов парков, имеющих свои функциональные особенности. На рисунке представлены наиболее распространенные типы городских парков.

История развития садово-паркового искусства уходит в глубокое прошлое и берет свое начало с древних веков. Отдельные культовые урочища и языческие пантеоны под открытым небом являлись прообразами парков и садов. Наиболее древние образцы ландшафтной архитектуры располагались в Египте и на Ближнем Востоке. В своих садах и прудах древние египтяне культивировали красивые цветы, а розы в огромном количестве стали засаживать во время царствования Клеопатры, но основные принципы египетского ландшафтного дизайна сформировались в многочисленных храмовых комплексах.



*Рис. Типы городских парков*  
*Fig. Types of city parks*

Наивысшего расцвета садово-парковое обустройство территорий достигло в Средние века. Именно в этот период создавались ландшафты садово-паркового искусства при монастырях, университетах, замках и академических центрах. Они предназначались для научных исследований и публичного посещения (Tradition and innovation in French Garden Art..., 2002).

В России впервые сады начали организовываться при монастырях и до XVII в. их развитием занимались монахи, накапливая необходимые навыки в этом искусстве. В настоящее время урбанизированные территории продолжают традиции обустройства садово-парковых зон, создавая их природную, культурную и архитектурную привлекательность (Odum, Odum, 1973).

Рассматривая примеры городских парков, можно говорить о том, что многие парки являются органически развиваю-

щимся ландшафтом или целенаправленно созданным, т. е. антропогенным ландшафтом. Чаще всего парк – это синтез органического и антропогенного ландшафта (Таранова, Таранов, 2014).

В мире широко известны такие парки, как Булонский лес в Париже, Центральный парк в Нью-Йорке, Гайд-парк в Лондоне, Дагуаньюань парк в Пекине, Летний сад в Санкт-Петербурге и многие другие (Лучшие городские парки мира, 2022).

В России в городских парках разрешено строительство различных инфраструктурных объектов, например, аттракционов, торговых павильонов, административных зданий и др., что в свою очередь регулируется сводом правил «Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений» (СП 42.13330.2016, 2016). Кроме того, парк может выполнять функцию и ООПТ (Сарайкина, Сотова, 2018), что регулируется

Федеральным законом «Об особо охраняемых природных территориях» (ФЗ-№33, 1995).

Проанализировав теоретическую и методическую литературу по проблеме исследования, мы пришли к выводу, что комплексных методик по оцениванию городских парков не так много. Чаще всего они базируются на отдельных критериях. Так, можно привести пример методики комплексной оценки городских парков по критериям комфортности Р. В. Силина. Ее достоинством является открытость, что выражается в возможности наращивания числа учитываемых показателей для изучения объектов рекреации и их устойчивого развития (Силин, Касьянов, 2018).

Согласно данной методике оценки качества городского парка можно проанализировать их экономическое и социальное значение на основе разработанного автором количественного метода. На основе этой методики возможно результативное выявление как положительных моментов, так и неудовлетворительных параметров объектов рекреации и в дальнейшем эффективное понимание путей их исправления, что позволит улучшить показатели, имеющих важное значение для устойчивого развития городов и повышения качества жизни городского населения (К оценке категории «качество жизни»..., 1996).

Данную методику мы использовали для оценки рекреационного потенциала шести городских парков Саранска:

- парк им. А. С. Пушкина;
- парк Пролетарского района;
- парк Ленинского района;
- Эко-парк на Моховой;
- Ботанический сад им. В. Н. Ржавитина;
- парк Победы Октябрьского района.

*Парк имени А. С. Пушкина* был основан в 1870 г. как городской сад и расположен в самом центре города Саранска. Это самый старый парк, который является главным местом отдыха горожан. За до-

стигнутые успехи парк удостоился звания «Лучшего парка культуры и отдыха РСФСР».

Общая площадь парка 40 га, с хорошей транспортной доступностью и развитой инфраструктурой. На его территории размещается зоопарк, популярный объект для посещения родителей с детьми (Саранский зоопарк..., 2020), а также здесь работают летние кафе. Территория парка разделена на зоны: тихого отдыха, проведения событийных мероприятий и аттракционов. На протекающей около парка речке в летнее время действуют пункты проката катамаранов и лодок. В зимний период работает каток и прокат коньков.

Пушкинский парк является главной площадкой для проведения крупномасштабных мероприятий, шоу-программ, фестивалей. Летом на открытой эстраде бесплатно демонстрируются фильмы. Каждую субботу и воскресенье на ретро-площадке проводятся вечера отдыха и танцев. Также парк выступает инициатором благотворительных акций, которые проводятся для детей и людей с ограниченными возможностями здоровья (МАУК «Городские парки», 2022).

*Парк культуры и отдыха Ленинского района* был основан в 1978 г. и расположен в лесополосе на площади 150 га: на его территории произрастают и хвойные, и лиственные деревья, кустарники и цветы. По зеленой зоне проложено множество прогулочных дорожек. Это самый тихий парк. В рамках реконструкции максимально сохранилась древесная растительность, сооружены: детская площадка, спортивная площадка с тренажерами и оборудованием для занятий воркаутом, скейтбордингом, детская полоса препятствий, пункт проката спортивного инвентаря. Установлены качели, лавочки, беседки – для отдыха и барбекю.

Зимой для посетителей проложена лыжня «Экологическая тропа». На сегодняшний день парк является одной из лучших площадок для занятий активным спортом, долгих пеших прогулок и семейного, тихого отдыха (Официальный сайт

городского округа Саранск, 2022).

*Парк культуры и отдыха Пролетарского района* образован в 2012 г. и находится в естественной лесной полосе. Площадь парка составляет 4,5 га. Он поделен на несколько зон: активного отдыха, аттракционный комплекс, тихого отдыха – зеленая зона, экстремального отдыха – веревочный парк и веломотоспортивная площадка. Развлекательный комплекс составляют 10 современных аттракционов, многие из них экстремальные, самое большое в городе колесо обозрения находится в этом парке. Проложено несколько спортивных дорожек, в том числе для занятий скандинавской ходьбой.

Особенностью парка Пролетарского района является его замечательная возможность совмещать активный отдых, забавы на аттракционах, детских площадках с тихими прогулками наедине с природой в лесном массиве.

*Эко-парк на Моховой* организован в 2017 г. на площади около 3 га и расположен на левом берегу р. Инсар, недалеко от центра города и стадиона «Мордовия-Арена». Парк еще полностью не благоустроен, но уже сейчас здесь организована пляжная зона, территория озеленена, проложены асфальтовые дорожки, разделенные на две полосы: для пешеходов и велосипедистов и расставлены скамейки. Работают пункты проката спортивного инвентаря.

Летом здесь можно покататься на велосипедах и роликах, а зимой – на лыжах. Посетители эко-парка могут устроить здесь семейный пикник в любое время года, на территории установлены мангалы для свободного пользования.

*Ботанический сад им. В. Н. Ржавитина* относится к Мордовскому государственному университету им. Н. П. Огарева. Его площадь – 35,1 га. Он располагается в 3 км от г. Саранска. Создан парк в 1960 г. профессором-ботаником Владимиром Николаевичем Ржавитиным. Объект состоит

из 4-х отделов: цветоводства, дендрологического, флоры и растительности, практического внедрения. Кроме того, имеется банк семян, научный гербарий.

Ботанический сад привлекает посетителей уникальными композициями альпийских горок и цветочных клумб, пышным цветением кустарниковых растений. Кроме того, можно увидеть нехарактерные для наших широт деревья – орех маньчжурский, черемуху Мааса, бархат амурский, пробковое дерево (Ботанический сад..., 2022). На территории проводятся организованные экскурсии. Благодаря своим пейзажам, ботанический сад активно используется горожанами для проведения тематических фотосессий.

Самым молодым парком города является *Парк победы Октябрьского района*. Это самый маленький парк из всех городских парков, не имеющей пышной зелени. Его площадь составляет всего 2 га. Организация Парка Победы была начата в год празднования 70-летия Великой Победы – здесь были посажены первые деревья, высадили сотни цветов.

В парке организованы центральная аллея со скамейками, зона для прогулок, фонтан, кафе, тренажерные и детские игровые площадки, беговые и велосипедные дорожки, работает прокат электромобилей, оборудованы информационные стенды, посвященные ВОВ 1941-45 гг. В праздничные дни на эстрадной площадке выступают творческие коллективы, гостей развлекают аниматоры (Парки города Саранска, 2022).

Парки г. Саранска способствуют решению некоторых экологических проблем, прежде всего, улучшая состояние атмосферы (снижая запыленность, загазованность и загрязненность воздуха) (Кусерова, 2010).

Результаты анализа рекреационного потенциала городских парков представлены в таблице 1.

Таблица 1

Сравнительная оценка городских парков г. Саранска

Table 1

Comparative assessment of Saransk city parks

Критерии сравнения	Парки г. Саранска					
	Парк им. А. С. Пушкина	Парк Ленинского района	Парк Пролетарского района	Эко-парк на Моховой	Ботанический сад им. В. Н. Ржавитина	Парк Победы Октябрьского района
1. Площадь парка, га	3	3	3	2	3	1
2. Ландшафт и дизайн парка	3	2	2	1	1	0
3. Удобство местоположения	3	2	2	2	1	2
4. Инфраструктура	3	2	2	1	0	1
5. Доступность для людей с ОВЗ	1	1	1	1	0	1
6. Функциональная организация	3	2	2	1	0	1
7. Навигация парковой территории	3	2	2	1	1	1
8. Экологическая среда	3	2	3	2	3	1
9. Сохранение исторического наследия	3	0	0	0	0	1
10. Сезонность	3	3	3	2	0	1
Итого	28	19	20	13	9	10

Сравнительная оценка парков г. Саранска позволила сделать вывод, что наибольшее количество баллов присвоено парку им. А. С. Пушкина, т. к. из 10 показателей ранжирования в 9 случаях он получил максимальные три балла. Наименьшее количество баллов получил Ботанический сад им. В. Н. Ржавитина, это связано с тем, что он в основном выполняет экологические и научные функции и Парк Победы Октябрьского района, являющийся самым молодым и маленьким по площади. Остальные три парка набрали среднее количество баллов, потенциал которых примерно одинаков. Необходимо отметить, что среди сравниваемых показателей почти все парки наибольшее количество баллов получили за экологически комфорт-

ную среду, а наименьшее – за доступность для людей с ОВЗ. Площадь парков позволяет отдыхать людям с ОВЗ, но специфическая инфраструктура отсутствует. Критерий сохранения исторического наследия был оценен только в двух парках: Парке им. А. С. Пушкина и Парке Победы, т. к. в них представлены малые архитектурные формы и памятники, имеющие художественное и историческое значение.

На основе сравнительной оценки парков как рекреационных объектов г. Саранска был проведен SWOT-анализ, в результате которого были выявлены положительные и отрицательные стороны в организации парков города, а также рассмотрены возможности дальнейшего улучшения их работы (табл. 2).



Таблица 2

*SWOT-анализ парков г. Саранска как рекреационных объектов*

Table 2

*SWOT analysis of Saransk parks as recreational facilities*

<b>Сильные стороны</b>	<b>Слабые стороны</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– хорошая транспортная доступность;</li> <li>– разновозрастная целевая аудитория – от младшего дошкольного возраста до взрослых людей;</li> <li>– популярность парков вследствие новых локаций на регулярной основе, которые расширяют к ним интерес;</li> <li>– проведение событийных мероприятий;</li> <li>– формирование пространства для досуга городского населения;</li> <li>– создание новых туристских объектов;</li> <li>– компактное расположение объектов туристской инфраструктуры;</li> <li>– одна из немногих рекреационных зон в определенном районе Саранска;</li> <li>– шаговая доступность для многих жителей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– не всегда своевременная замена устаревших аттракционов для развлечений;</li> <li>– неэффективная реклама;</li> <li>– недостаточное количество профессиональных сотрудников;</li> <li>– невысокая заработная плата сотрудников;</li> <li>– не регулярное озеленение по научно обоснованным принципам и нормативам, которое является элементом благоустройства и ландшафтной организации территории городских парков;</li> <li>– не все парки города имеют элементы монументально-декоративного оформления, парковой мебели, цветочниц, газонов, трельяжей и шпалер для озеленения вьющимися растениями, беседок и навесов, фонтанов и фонтанчиков для питья, летних кафе, а также элементарных мусорных контейнеров и урн и т. п.;</li> <li>– не во всех парках налажена организация игрового и спортивного оборудования.</li> </ul>
<b>Возможности</b>	<b>Угрозы</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– установка различного оборудования для охвата большей целевой аудитории;</li> <li>– расширение ассортимента услуг;</li> <li>– продвижение в социальных сетях;</li> <li>– разработка стратегии развития парков, которая способна повысить их конкурентоспособность;</li> <li>– формирование публичного пространства, предназначенного для организации встреч с деятелями культуры, презентации книг и других мероприятий;</li> <li>– создание кинотеатров под открытым небом;</li> <li>– создание предприятий национальной кухни.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– недостаток финансирования;</li> <li>– недостаточное включение элементов инженерной подготовки и ее защиты от неблагоприятных явлений природного и техногенного характера.</li> <li>– недостаточное функциональное освещение и безопасное и комфортное передвижение по территории городских парков, которые обеспечивает покрытие поверхности и формируют архитектурно-художественный облик рекреационной зоны посредством твердых, мягких, газонных и смешанных покрытий.</li> </ul>

Проведенный SWOT-анализ предполагает оценку выявленных факторов внешней и внутренней среды и формирование комплекса мероприятий, которые должны быть заложены в основу стратегии развития городских парков, и определение порядка реализации их практической дея-

тельности. SWOT-анализ позволяет сделать вывод, что сильные стороны, выделенные в таблице, характерны для всех парков города. Слабые стороны, характерные для всех парков города – это неэффективная реклама, недостаточное количество профессиональных сотрудников и их не-

высокая заработная плата. А выделенные возможности и угрозы определяют дальнейшее развитие всех парков г. Саранска.

**Заключение (Conclusions).** Таким образом, учитывая небольшие размеры города, можно с уверенностью сказать, что он имеет достаточную базу для использования городских парков в рекреационных целях. Концепция развития рекреационных парковых зон в Саранске предполагает эффективное использование имеющихся ресурсов и включение их в туристские продукты. Наибольший потенциал имеет старейший парк города – Парк им. А. С. Пушкина, который является общегородским рекреационным объектом. Что касается остальных парков города, то они являются важными рекреационными объектами отдельных административных районов города Саранска.

**Информация о конфликте интересов:** авторы не имеют конфликта интересов для декларации.

**Conflicts of Interest:** the authors have no conflict of interests to declare.

### Список литературы

Федеральный закон об особо охраняемых природных территориях 14 марта 1995 г. N 33-ФЗ.

Ботанический сад им. В. Н. Ржавитина: сайт. URL: <http://bio.mrsu.ru/ru/structure/botanical-garden> (дата обращения: 14.04.2022).

Вергунов А. П., Денисов М. Ф., Ожегов С. С. Ландшафтное проектирование: учебник. – Москва: Высшая школа, 2014. – 239 с.

Горанова О. А., Атрощенко Л. А., Быкова М. В. Комплексное благоустройство городских территорий Москвы. Озеленение объектов благоустройства: учебное пособие. – Москва: МГУУ Правительства Москвы, 2017. – 224 с.

Значение парковых зон для жителей городской среды: сайт. URL: <https://moluch.ru/archive/79/14035/> (дата обращения: 05.04.2022).

Кусерова А. И. Экологический каркас и туристический потенциал Саранска и его

окрестностей // В сборнике: Материалы XIV научной конференции молодых ученых, аспирантов и студентов Мордовского государственного университета им. Н. П. Огарева. В 2-х частях. Министерство образования и науки Российской Федерации, Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва. 2010. С. 191-192.

Лучшие городские парки мира: сайт. URL: <http://www.lookatme.ru/flow/posts/architecture-radar/126209-7-luchshih-gorodski-parkov-v-mire> (дата обращения: 13.04.2022).

МАУК «Городские парки»: сайт. URL: <http://parkisaranska.ru/about/> (дата обращения: 9.04.2022).

Официальный сайт городского округа Саранск: сайт. URL: <https://adm-saransk.ru> (дата обращения: 14.04.2022).

Парки города Саранска: сайт. URL: <https://union-travel.ru/parki-goroda-saranska> (дата обращения: 06.03.2022).

Силин Р. В., Касьянов В. Ф. Построение методики оценки качества городского парка в контексте проблемы обеспечения устойчивого развития городских поселений. // Вестник БГТУ им. В. Г. Шухова. 2018, № 6. С. 57–63. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/postroenie-metodiki-otsenki-kachestva-gorodsko-go-parka> (дата обращения: 16.04.2022).

СП 42.13330.2016 Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений: сайт. URL: <http://docs.cntd.ru/document/456054209> (дата обращения: 06.04.2022).

К оценке категории «качество жизни» (географический аспект) / Голубчик М. М., Сарайкина С. В., Семина И. А. В книге: Человек в зеркале современной географии. Тезисы II научно-практической конференции памяти Ю. Г. Саушкина. 1996. С. 6-8.

Сотова Л. В., Харлашкина Е. А. Саранский зоопарк как объект туризма // Экономические исследования и разработки. 2020. № 11. С. 32-40.

Петрова В. В., Вишневская Е. В., Степанова Ж. Ю. Роль искусственных ландшафтов в системе устойчивого развития особо охраняемых территорий // Современные наукоемкие технологии. 2019. № 3-2. С. 222–226. URL: <http://top-technologies.ru/ru/article/view?id=37469> (дата обращения: 12.12.2021).

Сарайкина С. В., Сотова Л. В. Рекреационно-туристический потенциал особо охраняемых территорий Республики Мордовия. Псков: Псковский регионологический журнал. 2008. № 6. С. 117–120.

Таранова Е. Н., Таранов А. О. Begriff und Forschungsgegenstand «Landschaft in der disziplinären Entwicklung» // «Experientia est optima magistra»: межд. сб. научн. статей. Вып. III. – Белгород: ИД «Белгород» НИУ БелГУ. 2014. С.154–158.

Tradition and innovation in French Garden Art. Chapters of a new history / edition by John Dixon Hunt and Michel Conan. Univ. of Pennsylvania: Press Philadelphia, 2002. 237 p.

Odum E. P., Odum H. T. Natural areas as essential to man is total environment. Ind. develop. and manuf. rec. 1973. № 3. P. 142.

### References

Federal Law on Specially Protected Natural Territories of March 14, 1995 N 33-FZ.

Goranova, O. A., Atroschenko, L. A. and Bykova, M. V. (2017), “Complex improvement of urban areas of Moscow. Greening of landscaping objects: a textbook”, Moscow, Moscow State University of the Government of Moscow, 224 p.

Kuserova, A. I. (2010), “Ecological framework and tourist potential of Saransk and its environs”, *In the collection: Materials of the XIV scientific conference of young scientists, postgraduates and students of N. P. Ogarev Mordovian State University*, In 2 parts, Ministry of Education and Science of the Russian Federation, N.P. Ogarev National Research Mordovian State University, pp. 191–192.

MAUK "City parks": website. [Online], available at: <http://parkisaranska.ru/about/> (Accessed 19 April 2022).

Odum, E. P. and Odum, H. T. (1973), “Natural areas as essential to man is total environment”, *Ind. Develop. And Manuf. Rec.*, 3, p. 142.

Official website of the Saransk City District: website? [Online], available at: <https://adm-saransk.ru> (Accessed 14 April 2022).

Parks of the city of Saransk: website. [Online], available at: <https://union-travel.ru/parki-goroda-saranska> (Accessed 3 June 2022).

Petrova, V. V., Vishnevskaya, E. V. and Stepanova, Zh. Yu. (2019), “The role of artificial landscapes in the system of sustainable develop-

ment of specially protected areas” *Modern science-intensive technologies*, 3 – 2, pp. 222–226, [Online], available at: <http://top-technologies.ru/ru/article/view?id=37469> (Accessed 12 December 2021).

Saraikina, S. V. and Sotova, L. V. (2008), “Recreational and tourist potential of specially protected territories of the Republic of Mordovia”, Pskov: *Pskov Regionological Journal*, 6, pp. 117-120.

Silin, R. V. and Kasyanov, V. F. (2018), “Construction of a methodology for assessing the quality of an urban park in the context of the problem of ensuring sustainable development of urban settlements”, *Bulletin of V. G. Shukhov BSTU*, 6, pp. 57–63. [Online], available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/postroenie-metodiki-otsenki-kachestva-gorodsko-go-parka> (Accessed 16 April 2022).

SP 42.13330.2016 Urban planning. Planning and construction of urban and rural settlements: website. [Online], available at: <http://docs.cntd.ru/document/456054209> (Accessed 4 June 2022).

Sotova, L. V. and Kharlashkina, E. A. (2020), “Saransk Zoo as a tourism object”, *Economic research and development*, 11, pp. 32–40.

Taranova, E. N. and Taranov, A. O. (2014), “Begriff und Forschungsgegenstand "Landschaft" in der disziplinären Entwicklung”, *Experientia est optima magistra: international scientific collection articles*, Issue III, Belgorod, Publishing House "Belgorod" NRU BelGU, pp.154–158.

*Tradition and innovation in French Garden Art. Chapters of a new history*, (2002), edition by John Dixon Hunt and Michel Conan, Univ. of Pennsylvania, Press Philadelphia, 237 p.

The importance of park areas for residents of the urban environment: website. [Online], available at: <https://moluch.ru/archive/79/14035/> (Accessed: 05.04.2022).

The best urban parks in the world: website. [Online], available at: <http://www.lookatme.ru/flow/posts/arcitecture-radar/126209-7-luchshih-gorodski-parkov-v-mire> (Accessed: 04.13.2022).

“To the assessment of the category "quality of life" (geographical aspect)” (1996), Golubchik, M. M., Saraikina, S. V. and Semina, I. A. In the book: *A Man in the Mirror of Modern Geography*, Theses of the II scientific and practical conference in memory of Yu. G. Saushkin, pp. 6–8.

V. N. Rzhavitin Botanical Garden: website, [Online], available at:

<http://bio.mrsu.ru/ru/structure/botanical-garden>  
(Accessed 14 April 2022).

Vergunov, A. P., Denisov, M. F. and Ozhegov, S. S., (2014), *Landscape design: a textbook*, Moscow, Higher School, 239 p.

#### Данные об авторах

**Сарайкина Светлана Васильевна**, кандидат географических наук, доцент кафедры туризма

**Сотова Людмила Васильевна**, кандидат географических наук, доцент кафедры туризма

**Устинова Анастасия Ивановна**, магистрант кафедры туризма

#### Information about the authors

**Svetlana V. Saraikina**, Candidate of Geographical Sciences, Associate Professor, Department of Tourism, Associate Professor

**Lyudmila V. Sotova**, Candidate of Geographical Sciences, Associate Professor, Department of Tourism, Associate Professor

**Anastasia I. Ustinova**, Master's Degree Student, Department of Tourism